

**VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJOS  
DALYVAVIMO PROGRAMOJE „VAISIŲ VARTOJIMO SKATINIMAS VAIKŲ UGDYMO  
ĮSTAIGOSE “TVARKOS APRAŠAS**

**I SKYRIUS  
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Tvarkos aprašas parengtas remiantis Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministro 2015 m. spalio 6 d. Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministro įsakymu Nr. 3D-742 „Dėl žemės ūkio ministro 2014 m. lapkričio 6 d. įsakymo Nr. 3D-836 „Dėl vaisių vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose 2014-2017 mokslo metų programos administravimo taisyklių patvirtinimo“ pakeitimo“ ir nusako programos įgyvendinimą Visagino „Verdenės“ gimnazijoje.

**II SKYRIUS  
PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

2. Tikslas – skatinti mokinius vertinti vaisius ir daržoves ir pratinti juos vartoti ateityje, taip prisidedant prie sveikatingumo politikos formavimo gimnazijoje. Įprasminti sveiką gyvenseną, kuri palaipsniui tampa įpročiu, gyvenimo norma ir sąlygoja mažesnę susirgimų lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, susijusiomis su sveikatai nepalankia mityba ar nutukimu, skaičių.

3. Uždaviniai:

3.1. Diegti mokiniams supratimą apie vaisių ir daržovių vartojimo teigiamą poveikį sveikatai.

3.2. Padidinti vaisių ir daržovių dalį vaikų mityboje jų mitybos įpročių formavimosi metu.

**III SKYRIUS  
DALYVAVIMO PROGRAMOJE ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS**

4. Visagino „Verdenės“ gimnazija (toliau – Pareiškėjas) teikia nustatyta tvarka tinkamai užpildytą paramos paraišką. Patvirtinus paramos paraišką, pareiškėjas tampa paramos gavėju.

5. Programa skirta visiems pradinė (1 – 4) klasių mokiniams.

6. Vaisių vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programai įgyvendinti lėšos skiriamos iš:

6.1. Europos žemės ūkio garantijų fondo;

6.2. Lietuvos valstybės biudžeto.

7. Programos įgyvendinimo trukmė aptariama sutartyje.

8. Pagal šią programą vaikams nemokamai dalijami vaisiai ir daržovės.

9. Programos „Vaisių vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“ maisto produktai į valgiaraščius neįtraukiami.

10. Dalijami produktai – vaisių tyrės, mandarinai, išskirtinės kokybės ir (arba) ekologiški morkos, obuoliai, kriaušės, bei obuolių, kriaušių, morkų, serbentų, braškių, aviečių, aronijų sultys ar jų mišiniai (toliau – vaisių ir (arba) daržovių sultys). Prioritetas yra teikiamas Lietuvoje išaugintiems išskirtinės kokybės ir ekologiškiems produktams.

11. Produktai vaikams dalijami iki 1-2 kartų per savaitę.

12. Mokiniui skiriama viena porcija, kurią sudaro vienas iš produktų – obuolys, morka, kriaušė, mandarinas, vaisių ir (arba) daržovių sulčių stiklinė, vaisių tyrių indelis.

13. Jeigu produktai mokiniams dalijami įprastinių pietų gimnazijoje metu, klasių auklėtojai privalo užtikrinti, kad vaikai būtų informuoti, jog produktai yra dalijami pagal šią programą.

14. Siekiant programą padaryti veiksmingesnę, jos vykdymo metu taikomos informavimo ir švietimo priemonės, kurios padeda mokiniams suvokti sveikatai palankios mitybos įpročių svarbą.

15. Klasių auklėtojai privalo organizuoti per vienerius mokslo metus bent vieną užsiėmimą, skirtą mokinių žinioms apie sveikatai palankią mitybą arba vaisių ir daržovių naudą sveikatai. Mažiausiai viena papildoma priemonė turi būti taikoma bent vieną kartą per mokslo metus. Papildomai gali būti taikomos šios priemonės:

15.1. vaikų išvykos į sodininkystės ar daržininkystės ūkius, taip supažindinant vaikus su vaisių ir daržovių auginimu ir išauginto produkto keliu „nuo lauko iki stalo“;

15.2. vaisių ir daržovių degustacijos pamokų vaikams rengimas;

15.3. šviečiamųjų viktorinų, piešimo konkursų, sporto varžybų, skatinančių sveikos mitybos įpročių propagavimą, organizavimas.

#### **IV SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

16. Asmenys, gavę paramą neteisėtai atsako teisės aktų nustatyta tvarka.

17. Siekiant išvengti apsinuodijimo dėl netinkamo vaisių produktų laikymo, vaikų nesuvalgyti vaisių produktai neduodami išsinešimui į namus.

---